

### Het bewezen voordeel

In klinische onderzoeken constateerden patiënten aanzienlijke pijnverlichting na behandeling met Durolane. Dit zou kunnen betekenen dat er minder pijnmedicatie nodig is - een groot voordeel voor uw maag én uw portemonnee.

In hetzelfde onderzoek was er ook sprake van aanzienlijk minder gevoeligheid en de meeste patiënten waren tevreden over de behandeling met Durolane.

### Praat met uw arts

Is een behandeling met Durolane voor uw OA van heup of knie geschikt? Alleen uw arts kan OA vaststellen en besluiten welke behandeling in uw geval het beste is. Informeer bij uw arts naar de beschikbare mogelijkheden en naar de bijwerkingen van elke optie. De behandeling van OA varieert van oefenprogramma's via medicamenteuze behandelingen tot een operatie. Als u lijdt aan lichte tot matige OA van heup of knie, kan de gemakkelijke, tijdbesparende optie van Durolane het flexibele voordeel zijn dat u nodig heeft.

Ondertussen zijn er een aantal eenvoudige maatregelen die u kunt nemen om de pijn van OA te verlichten:

- vermijd zwaar tillen
- gebruik schokdempende inlegzooltjes in uw schoenen of draag schoenen met goede schokabsorberende eigenschappen
- als u te zwaarlijvig bent, kan door elke kilo die u afvalt de pijn afnemen en het risico van ernstige OA kleiner worden

### Begin voorzichtig

Hou na behandeling het verband op de injectieplaats gedurende 24 uur schoon en droog. Doe het de eerste drie tot vier dagen rustig aan. Het gewricht alleen licht belasten. Niet hardlopen, maak geen lange wandelingen en beoefen geen balsporten.

### Actiever leven oppakken

Als de pijn begint af te nemen, kunt u voorzichtig en zonder overmatige belasting van uw gewricht wat meer gaan bewegen.

Vervaardigd door:

**Q-MED**

Q-MED AB, Seminariegatan, 21, SE-752 28 Uppsala, Zweden.



Patiënteninformatie

 **smith&nephew**  
**Durolane®**

Een gemakkelijke oplossing voor  
pijnverlichting bij arthrose



Durolane® is een uniek en flexibel product voor de behandeling van knie- en heuparthrose.

Durolane wordt gemaakt volgens de unieke NASHA® methode.

#### Durolane biedt de flexibele oplossing

U weet hoe moeilijk het is om te leven met arthrose (osteoarthritis, OA). Elke belasting van de knie of heup kan pijn veroorzaken. Het goede nieuws is dat een behandeling met Durolane kan helpen. Wanneer medicatie de pijn niet meer verlicht, raden veel artsen een niet-operatieve behandeling aan. Voor de meeste van deze behandelingen moeten gedurende een aantal weken meerdere injecties in de knie of heup worden toegediend. Maar met Durolane is slechts één injectie nodig voor pijnverlichting gedurende tenminste 6 maanden.

#### U bent niet de enige

OA van de knie en heup komt zeer vaak voor, in het bijzonder bij mensen ouder dan 50 jaar. Misschien verbaast het u te horen dat knieproblemen bij ouderen vaker voorkomen dan hoge bloeddruk en diabetes. OA ontstaat doorgaans langzaam, in de loop van jaren. Andere oorzaken van OA zijn onder meer overgewicht en aan werk of sportactiviteiten gerelateerde letsels.

#### Vang de klap op

Net als een auto op een hobbelige weg krijgen uw botten en gewrichten schokken te verwerken wanneer u beweegt.

Zelfs eenvoudige activiteiten als lopen belasten uw knieën en heupen. Een auto heeft schokdempers om de rit soepel te laten verlopen - op dezelfde wijze gebruikt uw lichaam een stof, gewrichtsvloeistof (synovia) genaamd, als schokdemper voor botten en gewrichten.

Artsen hebben ontdekt dat de viscositeit van de gewrichtsvloeistof bij patiënten met OA is afgenomen.

Deze ontdekking heeft geleid tot een geheel nieuwe benadering van de behandeling van OA - een methode waarvoor geen operatie nodig is. Deze methode wordt viscosupplementatie genoemd.

Durolane behandelt patiënten met een éénmalige injectie.

#### Een nieuwe benadering van behandelen

Viscosupplementatie vervangt de smerende en schokdempende eigenschappen van de gewrichtsvloeistof. Met behulp van deze methode kunt u uw leven van vroeger weer een beetje terugkrijgen - zonder pijn en soepel.

Hoe werkt deze methode? Het idee is eenvoudig: het belangrijkste bestanddeel van de gewrichtsvloeistof is hyaluronzuur (HZ). Bij viscosupplementatie wordt HZ in de knie of heup ingespoten, waardoor de gewrichtsvloeistof zijn vroegere viscositeit weer terugkrijgt. Zowel in de Amerikaanse als Europese richtlijnen\* wordt voor de behandeling voor OA viscosupplementatie met HZ aangeraden.

#### Durolane is veilig

Producten op basis van NASHA® zoals Durolane worden al meer dan 10 jaar over de gehele wereld veilig gebruikt. De weinige, kortdurende, in klinische onderzoeken gemelde bijwerkingen worden omschreven als geringe pijn, zwelling en/of stijfheid in het gewricht.

Raadpleeg uw arts als ongebruikelijke pijn en/of zwelling langer dan ongeveer een week aanhoudt.

#### Het gemakkelijke voordeel

Durolane is de enige op HZ gebaseerde behandeling die u langdurige verlichting biedt met één enkele injectie. Eén behandelkuur met Durolane kan de souplesse en functie van het knie- en heupgewricht herstellen én gedurende tenminste 6 maanden de pijn verlichten. Bij andere behandelingen moeten gedurende een aantal weken meerdere injecties worden toegediend om vergelijkbare resultaten te bereiken.

OA maakt u het leven al lastig genoeg - het gemak van één enkele injectie tijdens één praktijkbezoek kan werkelijk een tijdbesparend verschil uitmaken voor herstel van uw kwaliteit van leven.

\* American College of Rheumatology; European League Against Rheumatism.

Durolane is verkrijgbaar bij Smith & Nephew

Smith & Nephew Healthcare B.V.  
Postbus 525, 2130 AM Hoofddorp  
Kruisweg 637, 2132 NB Hoofddorp

[www.smithnephew.nl](http://www.smithnephew.nl)

T 020 - 654 3999

F 020 - 653 2099

E [holland.info@smith-nephew.com](mailto:holland.info@smith-nephew.com)

05-09-Durolane patiëntenbrochure